

AUJOURD'HUI

URGENCES

Centre hospitalier des pays de Morlaix : tél. 02.98.62.61.60.
SOS par téléphone mobile : tél. 112.
Médecin de garde : tél. 15.
Pharmacie de garde : tél. 32.37 (0,34 €/mn).

SÉCURITÉ

Pompiers : tél. 18.
Police - Gendarmerie : tél. 17 ; depuis un portable, tél. 112.

PRATIQUE

Déchèterie du Pilodeyer : de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

LOISIRS

Piscines

Espace aquatique : de 12 h à 14 h et 17 h à 20 h.
La Boissière : fermée.

LE TÉLÉGRAMME

Rédaction : courriel : morlaix@letelegramme.fr ; fax. 02.98.63.23.99.
Petites annonces des particuliers : tél. 0.800.879.925 (appel gratuit).
Avis d'obsèques : de 13 h 30 à 20 h, tél. 0.800.112.229 (appel gratuit) ; fax. 0.820.200.538.

À SAVOIR

Assemblée générale des officiers mariniers et veuves. L'assemblée générale de la section des officiers mariniers et veuves de Taulé, Locquéhol, Carantec, Henvic et Morlaix se tiendra le dimanche 29 novembre, salle communale de Penzé, à 10 h 30 et sera suivie d'un repas au restaurant Tal-ar-Milin, à Penzé. Inscriptions pour le repas auprès de René Larhantec, tél. 02.98.72.21.63. Avant le début de la réunion, les adhérents pourront mettre à jour leur cotisation.

Portes ouvertes à Askoria.

Le centre de formation fera connaître les métiers du social et de l'aide à la personne, visiter les locaux et échanger avec les formateurs, samedi, de 9 h à 13 h, au 87, route de Callac. Tél. 02.98.63.23.00.

Assemblée générale de l'AAPPMA.

L'association tiendra son assemblée générale électorale, dimanche 29 novembre, à 10 h, au restaurant L'Albatros. Ordre du jour : élection de l'ensemble du

conseil d'administration (7 à 15 membres) pour la période 2016-2020 ; élection du délégué de l'AAPPMA Morlaix à l'assemblée générale de la Fédération de pêche du Finistère (le président est membre de droit) ; désignation et approbation du candidat de l'AAPPMA de Morlaix au conseil d'administration de la Fédération de pêche du Finistère ; élection de deux membres de la commission de contrôle-vérificateurs aux comptes de l'AAPPMA de Morlaix ; questions diverses.

Le vote est ouvert à tous les membres actifs (titulaires de la carte 2015 Ehgo, personne majeure, personne mineure, découverte femmes).

Agenda des loisirs. Pour annoncer vos festivités, connectez-vous sur le site internet www.letelegramme.fr et cliquez sur « Annoncez votre événement ». Dès votre envoi, votre animation sera diffusée sur notre site. C'est simple, gratuit et ouvert à tout organisateur.

Heol. Astuces pour réduire les dépenses de chauffage

L'hiver approche et les radiateurs sont peu à peu rallumés dans les foyers. Alors que le froid s'installe, pour sa rubrique bimensuelle, l'association Heol livre quelques conseils pour réaliser des économies sur les factures.

Des économies sur les factures sont réalisables, sans que de lourds travaux soient nécessaires.



À l'approche de l'hiver, beaucoup ont rallumé leur chauffage. Un confort thermique qui pèse lourd dans le budget, puisqu'il représente plus de 60 % des dépenses d'énergie et coûte, en moyenne, 160 € par mois pour les ménages.

Les investissements lourds ne sont pas toujours nécessaires

Si les travaux d'isolation restent les plus efficaces, il est possible de réaliser des économies sans investissement lourd. La première action consiste à vérifier les températures des différentes zones du logement. Pour rappel, il est recommandé de chauffer les espaces de vie entre 19 °C et 20 °C et les espaces de nuit, entre 16 °C et 17 °C. Au-delà de 20 °C, un degré de plus représente 7 % de consommation supplémentaire. Il est également indispen-

sable de vérifier si les portes et fenêtres ne présentent pas de défaut d'étanchéité à l'air. Au besoin, il suffit de poser des bandes isolantes adhésives et/ou un bas de porte, afin de diminuer ces entrées d'air froid.

Fermer les volets et tirer les rideaux assure également une diminution de l'effet paroi froide, facteur d'inconfort thermique.

Le système de chauffage peut également être amélioré. Obligatoire, l'entretien des chaudières par un professionnel peut assurer une économie de plus de 10 % sur la facture finale.

Il convient aussi d'isoler les tuyaux de chauffage et d'eau chaude qui passent dans un espace non chauffé.

Réguler le chauffage

La régulation du chauffage est éga-

lement un levier d'économies. L'installation de robinet thermostatique et/ou d'un thermostat d'ambiance programmable permet de réaliser plus de 15 % d'économie d'énergie.

Pour qu'un chauffage soit efficace, les radiateurs doivent être bien dégagés. Un film isolant ou réflecteur, installé à l'arrière, renvoie la chaleur dans la pièce plutôt que de chauffer le mur.

Enfin, l'ouverture des marchés a offert une large place à la concurrence, il suffit de se renseigner. Suivant les contrats, il est possible de réaliser jusqu'à 10 % d'économie sur les factures.

▼ Pratique

Heol, agence locale de l'énergie et du climat du pays de Morlaix, 38, rue du Mur, du lundi au vendredi, de 13 h 30 à 17 h 30. Tél. 02.98.15.18.08.

NOUS SOMMES OUVERTS LE LUNDI PUBLICITÉ

AUTOMATISME - HABITAT

AXEL FERMETURES
Automatismes et Habitat
Fenêtres - Portes de garage - Portails
Devis gratuits
ZI Mescoden - PLOUDANIEL - Tél. 02.98.83.63.03

AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR

IXO déco
SIGNÉ VOTRE ENTRÉE
Portails - Clôtures - Murets - Terrasses
Devis gratuits
ZI Mescoden - PLOUDANIEL - Tél. 02.98.83.73.00

CUISINES - SALLES DE BAINS

ALNO® **EUROP' CUISINES** La Cuisine Française®
ZA du Launay - Tél. 02.98.63.18.23 - ST-MARTIN-DES CHAMPS

COIFFURE

Niil's Coiffure
Couleur & passion
Du 2 au 30 novembre 2015
- 40 % sur la prestation coloration
Ouverture non-stop, de 9 h à 19 h
CC Leclerc - MORLAIX - 02.98.88.24.81 - CC Géant - LANNION - 02.96.48.31.82

Pour figurer dans cette rubrique, contacter le 02.98.33.74.32

Le Télégramme à votre disposition

- ▶ **LES BAINS DOUCHES - Restaurant**
45, allée du Poan-Ben - MORLAIX - Réservation : 02.98.63.83.83
- ▶ **LA CABANE. Pub**
52, rue Haute - MORLAIX - 02.98.88.12.90 - 7 j./7
- ▶ **HÔTEL DU PORT****
3, quai de Léon - 29600 MORLAIX
Ouvert 7 j./7 - Réservation : 02.98.88.07.54 et www.lhotelduport.com
- ▶ **LA TERRASSE. Café, restaurant**
31, place des Otages - MORLAIX - 02.98.88.20.25
Ouvert du lundi au samedi, restauration midi et soir
- ▶ **BOUCHER Pascal. TV-Vidéo-SAV**
5, impasse Frédéric-Mistral - SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS - 02.98.88.14.86
Ouvert tous les jours, de 9 h à 12 h
- ▶ **APO PNEUS OCCASION**
La Croix-Rouge - Route de Paris - MORLAIX - 02.98.63.42.38
Ouvert tous les jours, de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h 30 sauf le samedi jusqu'à 16 h

Théâtre. Un superbe Godot

Le théâtre affichait complet, jeudi soir, pour « En attendant Godot », le chef-d'œuvre de Samuel Beckett. Les trois metteurs en scène, Jean Lambert-Wild, Marcel Bozonnet, tous deux formidablement présents sur la scène dans les rôles de Lucky et Pozo, et Lorenzo Malaguerra ont ancré la pièce dans la réalité contemporaine, sans en altérer la portée universelle. Leur choix de comédiens ivoiriens pour interpréter Vladimir et Estragon peut faire penser à ces migrants dans l'attente d'un passeur pour aller ailleurs, vers la vie rêvée... Mais c'est avant tout le caractère intemporel et universel de l'œuvre ainsi que l'excellence de l'interprétation qui ont frappé les spectateurs.

Une pièce interprétée comme une partition musicale

À la fois prisonniers et gardiens de leur attente d'un mystérieux Godot, espoir toujours remis au lendemain, Vladimir et Estragon sont en scène pendant plus de deux



Les spectateurs ont unanimement apprécié un superbe « En attendant Godot », de Samuel Beckett, jeudi soir, au théâtre.

heures, ce qui demande une présence rare, tout comme l'écriture de Beckett exige une interprétation méticuleuse. Ici, Fragass Assandé et Michel Bohiri font merveille : souplesse des corps, beauté des voix, précision des déplacements. Ils mettent humour et humanité au service d'un texte interprété comme une partition musicale.

Tragique et drôle à la fois

Ce couple interdépendant reçoit la visite d'un autre couple, très blanc celui-là, Pozo et Lucky, maître et esclave. Ils font penser à l'Auguste et au clown blanc du cirque. Car oui, cette pièce tragique est également très drôle. C'est une pièce d'une richesse inouïe qui reste en tête après le tomber de rideau et fait aimer le théâtre.

MJC. RepubliK, ténébreux et incandescent

Vendredi soir, à la MJC, devant un public qui pouvait encore se réjouir d'écouter de la musique en toute innocence, Frank Darcel et les quatre formidables musiciens de RepubliK ont fait résonner le rock ténébreux et incandescent d'« Éléments », leur tout nouvel album au casting prestigieux : Yann Tiersen, Tina Weymouth et Chris Frantz, de Talking Heads, le saxophoniste James Chance, Wendy James, de Transvision Vamp, Christian Dargelos, des Nus, Yann Le Ker, de Modern Gu, y et Xavier Géronimi (Bashung, Daho, Indochine...).

